

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2016

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době sdružuje cca 30 000 členů trvale postižených na zdraví, kteří jsou registrováni ve 240 organizacích a klubech, které se nacházejí ve všech 14 krajích ČR. SPCCH však poskytuje své sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s., a hospodařil s celkovou částkou státních dotací ve výši **7.020.225,-- Kč.**

Podmínkou k získání státní dotace v této výši bylo i provedení auditu celkového hospodaření organizace za předcházející rok. Audit za rok 2014 byl odevzdán Ministerstvu zdravotnictví ČR a Úřadu vlády ČR - Vládnímu výboru pro zdravotně postižené.

Dotace Ministerstva zdravotnictví byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí, na projekt provozního zabezpečení realizace těchto léčebně rehabilitačních aktivit, na projekt Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking a dále na projekt Rozvoj vzdělávání a koordinace činnosti organizací SPCCH v oblasti zdravotnictví. Celková výše dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR činila **Kč 6.050.500,--.**

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 850.000,--** byla určena na projekty pro Komunitní centra a půjčovny rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a pro Centrum služeb SPCCH a koordinaci péče o osoby postižené civilizačními chorobami. Kromě toho v roce 2016 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **Kč 863.431,--** a Magistrát města Kladna částkou **Kč 120.000,--.**

Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí byla poskytnuta na projekt KOMPAS pro důstojný život ve stáří ve výši **Kč 119.725,--.** Projekt byl zaměřen na další rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v české republice, z. s.

V rámci **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G1** bylo v roce 2016 realizováno z dotační částky **Kč 3.779.800,--** celkem 108 rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem 2.487 zdravotně postižených, z toho:

- 9 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 150 osob
- 1 pobytový edukační kurz pro onkologicky postižené s účastí 20 osob
- 44 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1.135 osob

- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 80 osob
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 20 osob
- 5 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 76 osob
- 17 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 342 osob
- 5 rekondiční pobytů pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 179 dětí,
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 20 osob
- 14 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 283 osob
- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené diabetem s účastí 99 osob
- 4 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 63 osob

Dále bylo v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G2 z částky Kč 500.700,--** realizováno celkem 47 celoročních specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 1.126 osob, z toho:

- 20 skupin cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 670 osob
- 7 skupin cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 160 osob
- 1 skupina cvičení pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 30 osob
- 1 skupina cvičení pro postižené onkologickými onemocněními s účastí 40 osob
- 8 skupin cvičení pro postižené diabetem s účastí 185 osob
- 3 skupiny cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 41 osob

Z dotace projektu **Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených** ve výši **Kč 1.350.000,--** v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G5** zajišťoval Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pro chronicky nemocné a trvale postižené léčebně rehabilitační a edukační aktivity, které zahrnují rekondiční pobyty pro dospělé, táborové pobyty pro zdravotně postižené děti, edukační odborné kurzy, rehabilitační cvičení, jejichž cílem je zvýšení účasti postižených na péči o vlastní zdraví a zároveň snaha o maximální možné zlepšení jejich celkové kondice a psychické rovnováhy. Projektem „Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených“ byly zabezpečeny nejnútnejší nákladové položky, včetně mezd na **2,8** přepočtených pracovníků, které byly bezprostředně spojeny s centrálním zabezpečením realizace projektů dotovaných MZ ČR.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti, v některých případech i návratu do pracovního procesu, čímž dochází i k omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Zejména postižení s nově diagnostikovanou trvalou chorobou se potřebují psychicky vyrovnat se svým postižením, naučit se s ním žít, přisvojit si nový životní styl a zabránit tak

postupnému zhoršování zdravotního stavu, resp. dosáhnout maximální možné stabilizace zdravotního a psychického stavu. Je nutné stále zpřístupňovat postiženým aktuální informace z okruhu problematiky spojené s civilizačními chorobami tak, aby jejich využitím získali v obtížných životních situacích nejen podporu, ale i možnost se aktivně zapojit do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství rovněž výrazně přispívá ke zkvalitnění jejich běžného života.

Projekt **Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví částkou **Kč 150.000,--** z Programu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením. Projekt pomohl zvýšit informovanost o významu pravidelné chůze a chůze s holemi Nordic Walking v České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking jsme prezentovali na 6 pochodech, na letáčích o významu chůze NW, na nově vytvořených stránkách www.rozchodmeto.cz, v médiích a pravidelnými vycházkami v organizacích SPCCH.

Na 6 pochodech se seznámilo s technikou chůze s holemi NW 371 lidí, každého pochodu se zúčastnilo cca 50 osob. Všichni účastníci si mohli zapůjčit hole NW a na společném pochodu techniku vyzkoušet pod vedením instruktora. Trasy jednotlivých pochodů byly vždy přizpůsobeny účastníkům, jejich zdravotnímu stavu, věku a fyzické kondici.

Projekt **Rozvoj vzdělávání a koordinace činnosti organizací SPCCH v rámci jejich svépomocných aktivit v oblasti zdravotnictví a organizačně administrativní servis projektu** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví částkou **Kč 270.000,--**.

Jednalo se o pilotní projekt ve dvanácti vybraných organizacích, v těchto organizacích proběhlo mapování činností vztahujících se k podpoře zdraví, 12 vzdělávacích seminářů a dotazníkové šetření zaměřené na zmapování možností organizací a lidí s civilizačním onemocněním realizovat aktivity pro zdraví. Na závěr projektu byla vytvořen metodický materiál pro vedoucí rekondičních a ozdravných pobytů a vedení činností v organizacích působících v oblasti zdravotnictví a ochrany zdraví pro osoby s civilizačním onemocněním v České republice.

V rámci dotačních prostředků Úřadu vlády ČR – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byly v roce 2016 z programu Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených realizován projekt Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami podpořený částkou ve výši **Kč 850.000,--**.

Projekt Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami umožnil Centru služeb SPCCH koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Stanovených cílů se nám tak podařilo dosáhnout a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Tím, že pracovníci pravidelně koordinují a podporují činnost poboček, je zajištěna dobrá informovanost poboček ve výše uvedených oblastech a to se setkává s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů a umožňujeme tím zvyšování kvality jejich života. Díky této koordinační činnosti byla zabezpečena kvalita a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům.

Realizací tohoto projektu v roce 2016 jsme jednak zvýšili motivaci zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zvýšení zájmu uživatelů o nabízené činnosti v regionech, spokojenost uživatelů s nabízenými činnostmi, jejich reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek přispěl projekt také ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích realizovala v roce 2016 celou řadu potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Tyto aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl ke zlepšení a zachování jejich zdravotního stavu a ke zvýšení fyzické kondice (rekondiční cvičení na židlích, individuální cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), umožnil jim být mezi lidmi, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti nebo se vrátit k aktivitám, které již zapomněli (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Pozn.: Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly úřady práce, které poskytly do tří komunitních center pomocné pracovnice v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Dotace **Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **KOMPAS pro důstojný život ve stáří** ve výši Kč 119.725,--.

Projekt byl zaměřen na další rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a vedoucích těchto aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s. Díky projektu byla podpořena činnost regionálních zástupců pro práci se seniory, kteří tak mohli lépe rozvíjet činnost a podporu aktivit pro seniory ve svých organizacích.

Dvoudenní kurz pohybových aktivit vhodných pro seniory se uskutečnil v listopadu 2016 a zúčastnilo se ho 12 cvičitelů. Nami vyškolení vedoucí pohybových aktivit byli více než z poloviny sami senioři. Absolvováním cvičitelského kurzu získají zase svou hodnotu, možnost se znovu vzdělávat, získají kondici a nacházejí další smysl svého života. Projekt podpořil důstojnost seniorů a jejich aktivní přístup k životu.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY 2014 – 2018**. V roce 2016 se staly opět generálním partnerem této celorepublikové akce Lesy České republiky, s. p., pod názvem „**ROZCHODME TO S LESY ČR**“. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., uzavřel s Lesy České republiky, s. p., na akci Rozchodme to s Lesy ČR smlouvu o propagaci a reklamním plnění s cílovou částkou Kč 1.200.000,--. Díky této spolupráci se mohlo v roce 2016 zapojit dalších cca 6.000 členů a příznivců SPCCH, kteří nachodili společně přes 108.000 kilometrů s holemi Nordic Walking pro zdraví v celé České republice a dvakrát jsme tak symbolicky obešli hranice Evropy.

V rámci akce Rozchodme to s Lesy ČR propagoval SPCCH v ČR, z. s., Lesy ČR, s. p., jak na celorepublikových akcích, tak na akcích regionálního charakteru, včetně pochodů s holemi Nordic Walking, na akcích v rámci Týdne s SPCCH i na pobytových akcích. Spoluprací s Lesy ČR, s. p., získal SPCCH v ČR, z. s., nejen podporu své činnosti, ale zejména dosáhl značné medializace celorepublikové organizace.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2016 i krajské úřady, a to Karlovarský kraj - 30.000,- Kč, Liberecký kraj – 28.056,- Kč, Magistrát hl. m. Prahy – 50.000,- Kč, Středočeský kraj – 50.000,- Kč, kraj Vysočina 39.600,- Kč.

V roce 2016 uspořádal Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR již jedenáctý ročník celostátní akce „**Týden s SPCCH**“, který proběhl v termínu od 10. 10 – 16.10. 2016 této akce se tradičně zapojilo velké množství organizací Svazu (krajské, okresní a základní organizace). Pro 15 akcí „Týden s SPCCH“ byly generálním partnerem Lesy ČR, s. p.. Touto akcí se SPCCH v ČR již tradičně opakovaně otevírá veřejnosti a blíže ji seznamuje se širokým spektrem svých činností (propagace rekondičních pobytů, besedy a přednášky s lékaři, s představiteli měst a obcí, ukázky cvičení, výstavy výrobků členů, prodejní výstavy, výstavy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osvětové akce, články v tisku, pořady v regionálních TV společenské večery, sportovní, zábavná odpoledne se soutěžemi, vycházky, výšlapy, výlety). SPCCH prezentoval v roce 2016 touto akcí potřeby rozvoje kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocných, a seniorů.

V roce 2016 jsme získali finanční dar ve výši 50 000,- od firmy **Pfizer spol, s.r.o.**, a to na realizaci dvou akcí **Oběd s lékárníkem**, které proběhly ve Vsetíně a ve Znojmě. Akce Oběd s lékárníkem se skládala z přednášek lékaře a lékárníka na téma „Kardiovaskulární onemocnění aneb jak je důležité dodržovat léčebný režim“ a z konzultací s lékařem i lékárníkem. Těchto akcí se zúčastnilo 80 osob s kardiovaskulárním onemocněním. Na realizaci této akce budeme (v případě získání finančních prostředků) navazovat v dalších letech v různých krajích České republiky.

Projekt **Poradenská služba pro postižené civilizačními chorobami** nebyl v roce 2016 dotačně podpořen. SPCCH v ČR, z. s., tedy podpořil realizaci tohoto důležitého projektu z vlastních zdrojů, tak aby alespoň částečně byla tato služba lidem s civilizačním onemocněním a seniorům dostupná. Cílem projektu bylo zprostředkování přístupu k informacím pro uživatele z okruhu problematiky spojené s civilizačními chorobami o možnostech využití adekvátních sociálních služeb v obtížných životních situacích, o začleňování takto znevýhodněných občanů do místního společenství s cílem zvyšovat kvalitu jejich běžného života. Konkrétní právní pomoc při obhajování nároků, vyplývajících z platných právních norem. V roce 2017 budeme dále hledat finanční zdroje na podporu tohoto projektu, který je pro naši cílovou skupinu klientů nezbytný.

V roce 2016 byl o sociálně rehabilitační služby SPCCH mezi postiženými civilizačními chorobami vyšší zájem, než bylo možno pokrýt, a to především z důvodu limitovaných dotačních finančních prostředků. Veškeré služby a nabízené akce byly zcela naplněné. Klienti vyhledávali tyto služby opakovaně. Tyto skutečnosti prokázaly, že širše poskytovaných služeb odrážela potřeby klientů, že kvalita těchto služeb měla vysokou úroveň a že tyto služby byly pro zdravotně postižené efektivní a nepostradatelné. Na hodnocení kvality poskytovaných služeb se také podílely víceúrovňové kontrolní mechanismy v rámci organizace, spolupracující organizace a v neposlední řadě nezávislý ekonomický audit.

Také v roce 2016 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z.s. s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI – účast na konferenci Efektivní nemocnice, AIFP a APO – účast na seminářích pro pracovníky patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients´ - informační podpora organizace v oblasti zdraví, prevence, onemocnění a léčby.

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Statutární město Kladno



Karlovarský kraj



Liberecký kraj



Středočeský kraj



Magistrát hlavního města Prahy



Lesy ČR



DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Příjmy a výdaje v roce 2016

Celkové příjmy v roce 2016 **11.862.893,40 Kč**

Příjmy od odběratelů služeb a zboží	1.800.988, -- Kč
Příjmy od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	8.147.726, -- Kč
Dary od podnikatelů	507.500, -- Kč
Příjmy členských příspěvků	672.546, -- Kč
Ostatní příjmy	734.133,40 Kč

Celkové výdaje v roce 2016 **11.670.949,99 Kč**

Rozdíl mezi příjmy a výdaji 191.943,41 Kč

V Praze dne 13. 6. 2017

Mgr. Ivana Š a m a l o v á
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.