

 **Centrum služeb** **Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224 812 225,
e-mail: centrum@spcch.cz, www.spcch.cz

**ROZCHODÍME CIVILKY v karlovarském kraji**

KDY: **úterý 3. 5. 2016,**

V KOLIK: **12:00 – 16:00hod.,**  **start pochodu v 14:00**

MÍSTO: **Sokolov** **za MěÚ - start a cíl, pochod v Husových sadech**

Délka trasy: **od 0,5 km do 3 km, každý podle svého.**

Doprovodný program ukázky chůze s holemi nordic walking, netradiční hry pro děti, dospělé i seniory, trénování paměti, měření TK, BMI

Vítáni jsou všichni - děti, dospělí, školáci, maminky s kočárky,
senioři, rodiny s dětmi, sportovci…

Pokud máte hole nordic walking, vezměte si je sebou. Pro ty, kdo nemají, budou na místě k zapůjčení.

**Akci podpořil Krajský úřad Karlovarského kraje.**



Generálním partnerem projektu jsou Lesy ČR, s. p.

