



Centrum služeb Svazu postižených civilizačními
chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 183 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224 812 225,
e-mail: centrum@spcch.cz, www.spcch.cz

POJĎTE S NÁMI ROZCHODIT CIVILKY

KDY: sobota 18. 4. 2015,

V KOLIK: sraz v 10.30 hod,

11.00 první pochod,

13.00 druhý pochod,

vyhodnocení 15.00,

MÍSTO: Nový Bor - start a cíl nám. Míru u základní školy,

Délka trasy: od 0,5 km do 1,8 km, každý podle svého.

Doprovodný program pro děti i dospělé, ukázky chůze s holemi nordic walking.

**Přijďte 18.4. 2015 od 10.30 hodin a nachod'te společně s námi,
co nejvíce kilometrů pro zdraví.**

Vítáni jsou všichni - děti, dospělí, školáci, maminky s kočárky,
senioři, rodiny s dětmi, sportovci...

Pokud máte hole nordic walking, vezměte si je sebou.

Pochod na podporu prevence civilizačních onemocnění

Startovné 50,- Kč pro veřejnost

Startovné zahrnuje minerálku, zapůjčení holí, instruktáž
Na místě bude možné zakoupit tričko SPCCH za 250,- Kč,
teleskopické hole Nordic walking pár za 780,- Kč

**Liberecký
kraj**

Informace na www.civilky.cz