



# Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

zahajuje v návaznosti na předchozí ročníky realizované v letech 2012 – 2019  
**projekt KOMPAS pro důstojný život ve stáří 2020**

V rámci projektu KOMPAS pro důstojný život ve stáří jsme v roce 2020 realizovali 6 seminářů pro regionální zástupce pověřené vedením aktivit pro seniory v regionálních organizacích. Semináře se konaly února do června roku 2020. Dále se realizovaly v únoru a prosinci dva kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory. Celoroční podpora a spolupráce s regionálními zástupci byla velmi důležitá pro udržení a rozvoj seniorských a proseniorských aktivit v regionech. Projekt a jeho realizace měla dopad na cca 1 000 osob z cílové skupiny.

## — Projekt je podporován Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR —

Projekt se zaměřuje na podporu důstojnosti seniorů a jejich aktivního přístupu k životu, dále se zaměřuje na eliminaci sociálního vyloučení těchto osob. Udržení a rozvíjení činnosti pro seniory v regionech naší republiky probíhá prostřednictvím následujících seminářů:

Uskutečněné semináře a kurzy:

### **VZDĚLÁVÁNÍ REGIONÁLNÍCH ZÁSTUPCŮ SPCCH POVĚŘENÝCH VEDENÍM AKTIVIT PRO SENIORY**

**21.2.2020 v Praze**

**25.2.2020 v Hradci Králové**

**3.3.2020 v Ústí nad Labem**

**10.3.2020 v Olomouci**

**11.3.2020 v Olomouci**

**16.6.2020 v Praze**

### **KURZ POHYBOVÝCH AKTIVIT VHDNÝCH PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ SENIORY**

**28.2. – 1.3. 2020 v Praze a 17.12. – 18.12. 2020 v Praze**

Realizací projektu jsme udrželi a rozvinuli celoroční činnosti pro seniory v regionech naší republiky. Regionální zástupci, pověřeni prací se seniory, se díky projektu mohli v regionech věnovat rozvoji a udržení činnosti pro seniory. V roce 2021 bychom rádi pokračovali v realizaci projektu formou vzdělávacích seminářů pro regionální zástupce, konzultací, kurzů pro cvičitele a v dlouhodobé podpoře v činnosti organizací SPCCH v ČR, z.s.

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Nedbalová, tel. č.: 739 037 376, e-mail: nedbalova@spcch.cz

**SPCCH v ČR, z. s., Karlínské nám.12, 186 00 Praha 8 - Karlín**  
e-mail: centrum@spcch.cz, www.spcch.cz