

# Největší akce pro seniory



**5. - 6. října**

**10.00–18.00**

Výstaviště Praha Holešovice

Karel Štědrý

Eva Pilarová

Květa Fialová

Pavčina Filipovská

duo Eva a Vašek

Nada Konvalinková

Václav Postránecký

moderuje Eduard Hrubeš

**POZVÁNKA**

vstupné jen 20 Kč

slosování vstupenek

**o hodnotné  
ceny**

ceny v hodnotě přes 50 000 Kč

záštitu



PRAHA  
PRAGUE  
PRAGA  
PRAG

změna programu vyhrazena

SENIOR FEST  SENIORSKÁ MÍLE  SVÁTEK SENIORŮ

**Oční klinika** 

**Viditelné výhody**

Navštivte náš stánek a také přednášku 5. 10. v 11 h

o nejnovějších metodách léčby očních vad, zejména šedého zákalu.

Vyzkoušejte doplněk stravy Gemioptal. Zúčastněte se slosování vstupenek a vyhrajte hodnotné ceny od Gemini.

**Telefon 810 999 999 • e-mail info@gemini.cz • www.gemini.cz**



# Program festivalu Senior Fest 2012

PÁTEK 5. 10.

10 – 18 hod.

- ☛ Slavnostní zahájení za účasti **Evy Pilarové** a dalších významných hostů
- ☛ Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity 2012, MPSV
- ☛ Operace šedého zákalu – moderní pohled na problematiku jeho řešení, **MUDr. Martin Fučík**, primář oční kliniky Gemini
- ☛ Hasičský záchranný sbor a Policie ČR s jejich programy pro seniory
- ☛ Podpora vzdělávání seniorů prostřednictvím programu Grundtvig
- ☛ Benefice **Pavliny Filipovské** a **Karla Štědrého**, moderuje Jan Lorman, o. s. Život 90
- ☛ Divadelní spolek Proměna – Na Žižkově v jednom domě, Klub Remedium
- ☛ Přednáškový blok Tvořivost celým životem, **MUDr. Tamara Tošnerová** a její hosté

těšíme se  
na Vás

SOBOTA 6. 10.

10 – 18 hod.

- ☛ **Seniorská míle** – běh pro radost a zdraví Stromovkou, patronkou **Dana Zátopková**
- ☛ Minimíle – běh seniorů s vnučaty
- ☛ LouDkové divadelko Remedium – Jak loupežník napravil princeznu
- ☛ Jak se bránit před nekalými praktikami některých prodejců
- ☛ Možnosti zájmového vzdělávání seniorů, **Ing. Danuše Steinová**
- ☛ Jak lze bez obav cestovat po Indii i v seniorském věku, **Vladimír Drábek**
- ☛ Problémy s pamětí? Seminář a praktické ukázky, Ing. Danuše Steinová
- ☛ Vystoupení **Evy Pilarové**
- ☛ Povídání s **Václavem Postráneckým**
- ☛ **Květa Fialová** a **Nadja Konvalinková**
- ☛ Duo **Eva a Vašek**

přijďte se  
pobavit

PÁTEK i SOBOTA – bezplatné poradny, pohybové aktivity

- ☛ Pestrá nabídka lázeňských pobytů, výletů, léčebné kosmetiky, zdravotních pomůcek, elektrokol a dalších produktů
- ☛ Školení Jak na mobil, společnost Emporia
- ☛ Počítačové poradenství, Celebrio Software
- ☛ Cvičení na židlích, rehabilitační cvičení, Středisko sociálních služeb Praha 9
- ☛ Nordic Walking a chůze prospěšná zdraví, Nordic Walking Live
- ☛ Laická první pomoc – pomoci mohou i já, Český červený kříž
- ☛ Dobrovolnický program 3G – práce seniorů s dětmi, Hestia
- ☛ Edukační centrum ústní hygieny Corega
- ☛ Oční poradna – Oční klinika Gemini
- ☛ Výživové a zdravotní poradenství
- ☛ Poradenské centrum Pražská plynárenská, a.s.  
– recept na úsporu energií

Změna programu vyhrazena

losování cen  
denně  
v 16.00

generální partner



PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ  
a.s.

Více informací na [www.seniorpraha.cz](http://www.seniorpraha.cz)