

TVÍ | Příbramsko

Sport i kurzy: akce pro seniory jsou různé

RADEK CTIBOR

Přibývá seniorů, kteří chtějí svůj čas trávit aktivně a pro takové vznikl před lety ve městě v prostorách bývalé 8. základní školy Senior Point. Mezi poskytované služby kontaktního místa patří bezplatný přístup na internet, informační materiály partnerů, nabídka volnočasových aktivit a přednášek.

Svou činnost Senior Point zahájil v únoru 2016. Jeho činnost je pestrá. „V polovině minulého roku se v televizi objevila informace, že ve Vídni mají Dům seniorů, kde se senioři scházejí k různým aktivitám, tvoření, cvičení, zábavě a pořádají taneční zábavy. Ale vždyť v Příbrami už takový dům dávno existuje. Není tak velký, ani tak honosný, jako jsem viděla ten ve Vídni, ale probíhá v něm hodně pestrá činnost organizací a spolků,“ předslala předsedkyně Okresní organizace Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR Alena Kasíková.

Její organizace byla úplně první, která v prostorách bývalé školy začala fungovat. Časem se přistěhovaly i ostatní organizace a spolky.

Postupem času se prostory přirozeně změnilly v komunitní centrum, v jehož rámci najdou senioři v Příbrami napří-

klad soutěž v šipkách, petangue, cvičení jógy, rekondiční cvičení, různá tvoření a malování, vytváření doplňků před velikonocními i vánočními svátky nebo jen tak pro radost. Pravidelná je ale i výuka angličtiny pro začátečníky i pokročilé, práce na počítači, každý týden trénink paměti, přednášky s promítáním o českých hradech, zámčích a městech. Vel-

mi oblíbené je pak taneční odpoledne.

Že Senior Point má se svým programem vekou odezvu dokazují i poslední pondělky v měsíci. Tehdy centrum pořádá informační schůzky o programu na další měsíc. Chodí na ně vždy přes sto lidí.

Kromě pravidelných měsíčních akcí patří do programu pro seniory v regionu i tematické výlety, vycházky, návštěvy výstav, divadla a kina. Akce připravují různé organizace a spolky, ale nejvíce a hlavně Senior Point Příbram.

„Takto fungovat bychom ale nemohli bez podpory a pomoci města Příbram a ani bez pomoci Úřadu práce, za což jim moc děkuji,“ dodala Kasíková.

Ilustrační foto: Deník

