

## **Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

### **Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2019**

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době registruje 247 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje své sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s., a hospodařil s celkovou částkou státních dotací ve výši **6.062.006,-- Kč.**

Podmínkou k získání státní dotace v této výši bylo i provedení auditu celkového hospodaření organizace za předcházející rok. Audit za rok 2018 byl odevzdán Ministerstvu zdravotnictví ČR a Úřadu vlády ČR - Vládnímu výboru pro zdravotně postižené.

Dotace Ministerstva zdravotnictví byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí, na projekt provozního zabezpečení realizace těchto léčebně rehabilitačních aktivit, na projekt Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking a dále na projekt Rozvoj vzdělávání a koordinace činnosti organizací SPCCH v oblasti zdravotnictví. Celková výše získané dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR byla **Kč 5.026.150,--.**

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 1.035.856,--** byla určena na projekt Centrum služeb SPCCH a komunitní centra SPCCH v ČR, z. s. Kromě toho v roce 2019 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **Kč 321.185,--** a Magistrát města Kladna částkou **Kč 180.000,--.**

V rámci **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G1** bylo na pobytové akce poskytnuto celkem **Kč 3.241.200,--.** Z této dotace bylo realizováno celkem **79** rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem **2.025** zdravotně postižených v rámci 529 pobytových dnů, z toho:

- 6 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 117 osob, 42 pobytových dnů
- 35 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 949 osob, 234 pobytových dnů
- 1 pobytový edukační kurz životosprávy pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 25 osob, 2 pobytové dny
- 14 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 345 osob, 93 pobytových dnů
- 4 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 142 dětí, 39 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 23 osob, 7 pobytových dnů

- 14 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 333 osob, 91 pobytových dnů
- 2 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené diabetem s účastí 57 osob, 7 pobytových dnů
- 2 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 34 osob, 14 pobytových dnů

Dále bylo v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G2** poskytnuto celkem **Kč 394.950,-**. Z této dotace bylo realizováno celkem 29 docházkových specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 1.027 osob, z toho:

- 17 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 607 osob
- 5 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 205 osob
- 1 cvičení pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 23 osob
- 4 cvičení pro postižené diabetem s účastí 170 osob
- 2 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 22 osob

Z dotace projektu **Organizačně administrativní servis pro Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.**, ve výši **Kč 1.200.000,-** v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G5** zajišťoval Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pro chronicky nemocné a trvale postižené léčebně rehabilitační a edukační aktivity, které zahrnují rekondiční pobyty pro dospělé, táborové pobyty pro zdravotně postižené děti, edukační odborné kurzy, rehabilitační cvičení, jejichž cílem je zvýšení účasti postižených na péči o vlastní zdraví a zároveň snaha o maximální možné zlepšení jejich celkové kondice a psychické rovnováhy. Projektem Organizačně administrativní servis pro svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., byly zabezpečeny nejnütnější nákladové položky, včetně mezd na **2,8** přepočtených pracovníků, které byly bezprostředně spojeny s centrálním zabezpečením realizace projektů dotovaných MZ ČR.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zvýšení kvality jejich života.

V roce 2019 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z. s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI, APO – Asociace patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients, dále spolupracujeme také s lékařskými garanty našich projektů na regionálních zdravotnických pracovištích i na lékařských klinikách. V regionech ČR spolupracujeme také se zástupci krajských,

městských a obecních úřadů, podílíme se komunitním plánování sociálních služeb, dále v regionech spolupracujeme se školami, s místními organizacemi apod.

Projekt **Rozchodíme CIVILKY 2019** byl podpořen **Ministerstvem zdravotnictví** částkou **Kč 190.000,-** z **Programu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 8 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze nordic walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi nordic walking, s významem pravidelné pohybové aktivity. Byli motivováni k udržování kondice proti možnému omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení 434 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 8 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce zaměřený na snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

Realizace projektu napomohla u účastníků projektu zvýšit informovanost o významu pravidelných návštěv lékařů, účastníci akcí si mohli vzájemně rozšířit informace o možnostech využitelnosti zdravotnických zařízení pro léčbu i sekundární prevenci jejich onemocnění. Realizace projektu pomohla také k rozšíření informací o významu pravidelné chůze v prevenci onemocnění a o významu chůze s holemi Nordic walking.

V rámci dotačních prostředků **Úřadu vlády ČR** – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byly v roce 2019 z programu **Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených** realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.035.856,-**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohli Centrum služeb SPCCH během celého roku 2019 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a

podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2019 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly úřady práce, které poskytly do dvou komunitních center pomocné pracovnice v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Činnost asistentek Komunitního centra SPCCH Kladno byla podpořena dotací 180.000,-- Kč **Statutárního města Kladna**.

Dotace **Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **KOMPAS pro důstojný život ve stáří** ve výši Kč 283.923,--.

Projekt Kompas pro důstojný život ve stáří 2019 byl zaměřen na rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a byl zaměřen i na regionální zástupce aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s. Cílem je činnost pro seniory rozvíjet a udržet aktivní seniory ve vedení aktivit vhodných pro seniory dlouhodobě i v průběhu dalších let.

V roce 2019 jsme podporovali organizačně a administrativně činnost regionálních zástupců organizací pověřených vedením aktivit pro seniory, realizovali jsme pro ně 7 seminářů, 2 kurzy pro cvičitele pohybových aktivit vhodných pro seniory - počet účastníků seminářů - 138 osob a na kurzech bylo 25 osob – počty účastníků potvrzují zájem o semináře a vzdělávání. Díky projektu se prohloubily znalosti problematiky práce se seniory, právního minima, ochrany práv seniorů, témata z občanského zákoníku, vedení skupin, dokumentace, sdílení zkušeností apod. u zástupců regionálních poboček.

Regionální zástupci organizací mohli díky vzdělávání, konzultacím a celoroční podpoře ve vedení seniorských skupin, lépe rozvíjet činnost a podporu aktivit pro seniory ve svých organizacích na pravidelných akcích, školeních, besedách, kulturních aktivitách, přednáškách, cvičeních a pobytech, na návštěvách jubilantů, osamocených seniorů aj. Realizace projektu přispěla k udržení seniorských a proseniorských aktivit a fungování seniorských skupin.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY 2014 – 2020**. V roce 2019 se staly opět generálním partnerem této celorepublikové akce Lesy České republiky, s. p., pod názvem „**ROZCHOĎME TO S LESY ČR**“. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., uzavřel s Lesy České republiky, s. p., na akci Rozchoďme to s Lesy ČR smlouvu o propagaci a reklamním plnění s cílovou částkou Kč

500.000,--. Díky této spolupráci se mohlo v roce 2019 zapojit cca 9.500 členů a příznivců SPCCH, kteří nachodili společně 261.349 kilometrů pro zdraví v celé České republice.

V rámci akce Rozchoďme to s Lesy ČR propagoval SPCCH v ČR, z. s., Lesy ČR, s. p., jak na celorepublikových akcích, tak na akcích regionálního charakteru, včetně pochodů s holemi Nordic Walking, na akcích v rámci Týdne s SPCCH i na pobytových akcích. Spoluprací s Lesy ČR, s. p., získal SPCCH v ČR, z. s., nejen podporu své činnosti a mohlo se více osob zapojit do pochodů a pravidelné chůze, ale také dosáhl značné medializace celorepublikové organizace a činnosti našich členů.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2018 i krajské úřady, a to Karlovarský kraj - 20.000,-- Kč, Liberecký kraj – 19.096,-- Kč, kraj Vysočina 39.500,-- Kč, Moravskoslezský kraj 50.000,-- Kč.

V roce 2019 uspořádal Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR již čtrnáctý ročník celostátní akce „**Týden s SPCCH**“, který proběhl v termínu od 7. 10 – 13. 10. 2019. Do této akce se tradičně zapojilo velké množství organizací Svazu (krajské, okresní a základní organizace). Pro 5 akcí „Týden s SPCCH“ byly generálním partnerem Lesy ČR, s. p.. Touto akcí se SPCCH v ČR již tradičně opakovaně otevírá veřejnosti a blíže ji seznamuje se širokým spektrem svých činností (propagace rekondičních pobytů, besedy a přednášky s lékaři, s představiteli měst a obcí, ukázky cvičení, výstavy výrobků členů, prodejní výstavy, výstavy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osvětové akce, články v tisku, pořady v regionálních TV společenské večery, sportovní, zábavná odpoledne se soutěžemi, vycházky, výšlapy, výlety). SPCCH prezentoval v roce 2019 touto akcí potřeby rozvoje kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocných, a seniorů.

## Příjmy a výdaje v roce 2019

**Celkové příjmy v roce 2019 10.307.740,58 Kč**

---

Příjmy od odběratelů služeb a zboží	983.258,99 Kč
Příjmy od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	6.980.161 Kč
Dary od podnikatelů a FO	586.720 Kč
Příjmy členských příspěvků	781.696 Kč
Ostatní příjmy	975.904,59 Kč

**Celkové výdaje v roce 2019 10.645.178,23 Kč**

---

**Rozdíl mezi příjmy a výdaji -337.437,65 Kč**

**Ministerstvo zdravotnictví ČR**



**Úřad vlády ČR**



**Moravskoslezský kraj**



**Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR**



**Kraj Vysočina**



**Úřad práce ČR**

**Statutární město Kladno**



**Karlovarský kraj**



**Liberecký kraj**



**Lesy ČR**



**Město Pelhřimov**



***DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM***