

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2018

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době registruje 248 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje své sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, a hospodařil s celkovou částkou státních dotací ve výši **7.778.033,-- Kč.**

Podmínkou k získání státní dotace v této výši bylo i provedení auditu celkového hospodaření organizace za předcházející rok. Audit za rok 2017 byl odevzdán Ministerstvu zdravotnictví ČR a Úřadu vlády ČR - Vládnímu výboru pro zdravotně postižené.

Dotace Ministerstva zdravotnictví byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí, na projekt provozního zabezpečení realizace těchto léčebně rehabilitačních aktivit, na projekt Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking a dále na projekt Rozvoj vzdělávání a koordinace činnosti organizací SPCCH v oblasti zdravotnictví. Celková výše získané dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR byla **Kč 6.854.910,--.**

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 1.025.318,--** byla určena na projekt Centrum služeb SPCCH a komunitní centra SPCCH v ČR, z. s. Kromě toho v roce 2018 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **Kč 648.239,--** a Magistrát města Kladna částkou **Kč 150.000,--.**

V rámci **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G1** bylo na pobytové akce poskytnuto celkem **Kč 4.731.360,--.** Z této dotace bylo realizováno celkem **108** rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem **2.866** zdravotně postižených v rámci 719 pobytových dnů, z toho:

- 8 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 128 osob, 54 pobytových dnů
- 1 pobytový edukační kurz pro onkologicky postižené s účastí 20 osob 3 pobytové dny
- 41 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1.207 osob, 281 pobytových dnů
- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 70 osob, 9 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 20 osob, 7 pobytových dnů
- 3 rekondičních pobytů pro tělesně postižené s účastí 60 osob, 21 pobytových dnů

- 18 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 516 osob, 121 pobytových dnů
- 5 rekondiční pobytů pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 197 dětí, 45 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 25 osob, 7 pobytových dnů
- 20 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 492 osob, 135 pobytových dnů
- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené diabetem s účastí 60 osob, 11 pobytových dnů
- 3 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 57 osob, 22 pobytových dnů
- 1 pobytový edukační kurzy životosprávy pro postižené roztroušenou sklerózou účastí 20 osob, 3 pobytové dny

Dále bylo v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G2** poskytnuto celkem Kč 733.550,--. Z této dotace bylo realizováno celkem 41 docházkových specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 1.603 osob, z toho:

- 19 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 939 osob
- 8 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 289 osob
- 1 cvičení pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 30 osob
- 1 cvičení pro postižené onkologickými onemocněními s účastí 35 osob
- 10 cvičení pro postižené diabetem s účastí 281 osob
- 3 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 38 osob

Z dotace projektu **Organizačně administrativní servis pro svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.**, ve výši **Kč 1.450.000,--** v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G5** zajišťoval Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pro chronicky nemocné a trvale postižené léčebně rehabilitační a edukační aktivity, které zahrnují rekondiční pobyty pro dospělé, táborové pobyty pro zdravotně postižené děti, edukační odborné kurzy, rehabilitační cvičení, jejichž cílem je zvýšení účasti postižených na péči o vlastní zdraví a zároveň snaha o maximální možné zlepšení jejich celkové kondice a psychické rovnováhy. Projektem Organizačně administrativní servis pro svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., byly zabezpečeny nejnужnější nákladové položky, včetně mezd na **2,8** přepočtených pracovníků, které byly bezprostředně spojeny s centrálním zabezpečením realizace projektů dotovaných MZ ČR.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné

skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zkvalitnění jejich běžného života.

Projekt **Rozhodíme CIVILKY 2018** byl podpořen **Ministerstvem zdravotnictví** částkou **Kč 200.000,-** z **Programu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 8 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze Nordic Walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi Nordic Walking, s významem pravidelné pohybové aktivity, nutnosti udržení kondice proti možnému omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení více než 400 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 8 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce o snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

V rámci dotačních prostředků **Úřadu vlády ČR** – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byly v roce 2018 z programu **Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených** realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.025.318,-**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2018 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Centrum služeb v roce 2018 také zajišťovalo přípravu a realizaci **VII. sjezdu SPCCH**, který po předchozích výročních schůzích základních organizací, okresních konferencích a krajských shromážděních, proběhl dne 23. 10. 2018 v Praze. Sjezd zvolil nové řídicí orgány - Republikový výbor, statutární orgán Výkonnou radu, Republikovou kontrolní komisi, dále schválil zásadní programové materiály, včetně úpravy znění Stanov SPCCH. Čestnými hosty sjezdu byli pan Jukka Pesola, velvyslanec Finské republiky, a pan ing. Radovan Srba, obchodní ředitel Lesů ČR, kteří předali pracovníkům Centra služeb SPCCH a dalším funkcionářům SPCCH významná ocenění za realizaci řady projektů pro osoby zdravotně postižené a za poskytování sociálně rehabilitačních služeb.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v

regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2018 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly úřady práce, které poskytly do dvou komunitních center pomocné pracovnice v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Činnost asistentek Komunitního centra SPCCH Kladno byla podpořena dotací 150.000,-- Kč **Statutárního města Kladna**.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY 2014 – 2020**. V roce 2018 se staly opět generálním partnerem této celorepublikové akce Lesy České republiky, s. p., pod názvem „**ROZCHOĎME TO S LESY ČR**“. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., uzavřel s Lesy České republiky, s. p., na akci Rozchoďme to s Lesy ČR smlouvu o propagaci a reklamním plnění s cílovou částkou Kč 1.000.000,--. Díky této spolupráci se mohlo v roce 2018 zapojit cca 7.000 členů a příznivců SPCCH, kteří nachodili společně 201.308 kilometrů pro zdraví v celé České republice.

V rámci akce Rozchoďme to s Lesy ČR propagoval SPCCH v ČR, z. s., Lesy ČR, s. p., jak na celorepublikových akcích, tak na akcích regionálního charakteru, včetně pochodů s holemi Nordic Walking, na akcích v rámci Týdne s SPCCH i na pobytových akcích. Spoluprací s Lesy ČR, s. p., získal SPCCH v ČR, z. s., nejen podporu své činnosti a mohlo se více osob zapojit do pochodů a pravidelné chůze, ale také dosáhl značné medializace celorepublikové organizace a činnosti našich členů.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2018 i krajské úřady, a to Karlovarský kraj - 40.000,-- Kč, Liberecký kraj – 20.160,-- Kč, Magistrát hl. m. Prahy – 50.000,-- Kč, kraj Vysočina 39.500,-- Kč, Moravskoslezský kraj 50.000,-- Kč.

V roce 2018 uspořádal Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR již třináctý ročník celostátní akce „**Týden s SPCCH**“, který proběhl v termínu od 8. 10 – 14. 10. 2018. Do této akce se tradičně zapojilo velké množství organizací Svazu (krajské, okresní a základní organizace). Pro 12 akcí „Týden s SPCCH“ byly generálním partnerem Lesy ČR, s. p.. Touto akcí se SPCCH v ČR již tradičně opakovaně otevírá veřejnosti a blíže ji seznamuje se širokým spektrem svých činností (propagace rekondičních pobytů, besedy a přednášky s lékaři, s představiteli měst a obcí, ukázky cvičení, výstavy výrobků členů, prodejní výstavy, výstavy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osvětové akce, články v tisku, pořady v regionálních

TV společenské večery, sportovní, zábavná odpoledne se soutěžemi, vycházky, výšlapy, výlety). SPCCH prezentoval v roce 2018 touto akcí potřeby rozvoje kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocných, a seniorů.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., realizoval v roce 2018 s finanční podporou firmy **SANOFI** ve výši **Kč 150.000,-** celorepublikovou akci „**Oběd s lékárníkem**“, jednalo se o 10 vzdělávacích akcí v ČR pro pacienty s diabetem mellitus, s kardiovaskulárním onemocněním a s respiračním onemocněním. Seminářů se účastnilo v roce 2018 přes 400 osob s danými postiženími.

Také v roce 2018 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z.s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI – účast na konferenci Efektivní nemocnice, AIFP a APO – účast na seminářích pro pracovníky patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients' - informační podpora organizace v oblasti zdraví, prevence, onemocnění a léčby.

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Lesy ČR



Statutární město Kladno



Karlovarský kraj



Liberecký kraj



Moravskoslezský kraj



Magistrát hlavního města Prahy



DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Příjmy a výdaje v roce 2018

Celkové příjmy v roce 2018 **13.096.014,88 Kč**

Příjmy od odběratelů služeb a zboží	1.501.681,92 Kč
Příjmy od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	8.803.332 Kč
Dary od podnikatelů a FO	485.800 Kč
Příjmy členských příspěvků	1.252.484,30 Kč
Ostatní příjmy	1.052.716,66 Kč

Celkové výdaje v roce 2018 **12.986.636,33 Kč**

Rozdíl mezi příjmy a výdaji **109.378,55 Kč**

V Praze dne 10. 6. 2019

Mgr. Ivana Š a m a l o v á
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.