

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2017

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době sdružuje cca 30 000 členů trvale postižených na zdraví, kteří jsou registrováni ve 248 organizacích a klubech, které se nacházejí ve všech 14 krajích ČR. SPCCH však poskytuje své sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s., a hospodařil s celkovou částkou státních dotací ve výši **7.727.460,-- Kč.**

Podmínkou k získání státní dotace v této výši bylo i provedení auditu celkového hospodaření organizace za předcházející rok. Audit za rok 2016 byl odevzdán Ministerstvu zdravotnictví ČR a Úřadu vlády ČR - Vládnímu výboru pro zdravotně postižené.

Dotace Ministerstva zdravotnictví byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí, na projekt provozního zabezpečení realizace těchto léčebně rehabilitačních aktivit, na projekt Rozhodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking a dále na projekt Rozvoj vzdělávání a koordinace činnosti organizací SPCCH v oblasti zdravotnictví. Celková výše dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR byla **Kč 6.340.000,--.**

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 967.828,--** byla určena na projekty pro Komunitní centra a půjčovny rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a pro Centrum služeb SPCCH a koordinaci péče o osoby postižené civilizačními chorobami. Kromě toho v roce 2017 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **Kč 736.539,--** a Magistrát města Kladna částkou **Kč 150.000,--.**

Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí byla poskytnuta na projekt KOMPAS pro důstojný život ve stáří ve výši **Kč 462.608,--.** Projekt byl zaměřen na další rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v české republice, z. s.

V rámci **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G1** bylo v roce 2017 realizováno z dotační částky **Kč 3.922.100,--** celkem 108 rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem 2.610 zdravotně postižených, z toho:

- 9 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 120 osob
- 1 pobytový edukační kurz pro onkologicky postižené s účastí 20 osob
- 47 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1.269 osob

- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 99 osob
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 20 osob
- 3 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 59 osob
- 17 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 384 osob
- 4 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 156 dětí,
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 20 osob
- 16 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 329 osob
- 2 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené diabetem s účastí 61 osob
- 3 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 53 osob

Dále bylo v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G2 z částky Kč 768.300,--** realizováno celkem 47 celoročních specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 1.287 osob, z toho:

- 25 skupin cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 848 osob
- 11 skupin cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 128 osob
- 1 skupina cvičení pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 30 osob
- 1 skupina cvičení pro postižené onkologickými onemocněními s účastí 40 osob
- 12 skupin cvičení pro postižené diabetem s účastí 205 osob
- 3 skupiny cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 41 osob

Z dotace projektu **Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených** ve výši **Kč 1.350.000,--** v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G5** zajišťoval Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pro chronicky nemocné a trvale postižené léčebně rehabilitační a edukační aktivity, které zahrnují rekondiční pobyty pro dospělé, táborové pobyty pro zdravotně postižené děti, edukační odborné kurzy, rehabilitační cvičení, jejichž cílem je zvýšení účasti postižených na péči o vlastní zdraví a zároveň snaha o maximální možné zlepšení jejich celkové kondice a psychické rovnováhy. Projektem „Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených“ byly zabezpečeny nejnútnejší nákladové položky, včetně mezd na 2,8 přepočtených pracovníků, které byly bezprostředně spojeny s centrálním zabezpečením realizace projektů dotovaných MZ ČR.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti, v některých případech i návratu do pracovního procesu, čímž dochází i k omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Zejména postižení s nově diagnostikovanou trvalou chorobou se potřebují psychicky vyrovnat se svým postižením, naučit se s ním žít, přisvojit si nový životní styl a zabránit tak postupnému

zhoršování zdravotního stavu, resp. dosáhnout maximální možné stabilizace zdravotního a psychického stavu. Je nutné stále zpřístupňovat postiženým aktuální informace z okruhu problematiky spojené s civilizačními chorobami tak, aby jejich využitím získali v obtížných životních situacích nejen podporu, ale i možnost se aktivně zapojit do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství rovněž výrazně přispívá ke zkvalitnění jejich běžného života.

Projekt **Rozchodíme CIVILKY 2017** byl podpořen **Ministerstvem zdravotnictví** částkou **Kč 300.000,--** z **Programu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

Dosaženým cílem projektu Rozchodíme CIVILKY v roce 2017 byla také propagace Nordic walking jako vhodné pohybové aktivity pro prevenci civilizačních onemocnění, motivace široké veřejnosti k pravidelné chůzi, šíření správné techniky chůze s holemi Nordic walking a nachození co nejvíce kilometrů pro zdraví.

Dosaženým výsledkem projektu je zapojení více než 570 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 12 akcí – zahrnující pochody s holemi nordic walking a informační servis pro účastníky akce o snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

V rámci dotačních prostředků **Úřadu vlády ČR** – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byly v roce 2017 z programu **Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených** realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 967.828,--**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2017 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci pravidelně koordinují a podporují činnost poboček, tím je zajištěna dobrá informovanost poboček ve výše uvedených oblastech. Díky této koordinační činnosti byla zabezpečena kvalita a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Tyto aktivity jsou využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů a umožňujeme tím zvyšování kvality jejich života

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2017 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby

s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (rekondiční cvičení na židlích, individuální cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Pozn.: Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly úřady práce, které poskytly do tří komunitních center pomocné pracovnice v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Činnost asistentek Komunitního centra SPCCH Kladno byla podpořena dotací 150.000,-- Kč **Statutárního města Kladna**.

Dotace **Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **KOMPAS pro důstojný život ve stáří** ve výši Kč 462.608,--.

Projekt Kompas pro důstojný život ve stáří 2017 byl zaměřen na rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a byl zaměřen i na regionální zástupce aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s. Cílem je činnost pro seniory rozvíjet a udržet aktivní seniory ve vedení aktivit vhodných pro seniory dlouhodobě i v průběhu dalších let.

Projekt v roce 2017 zahrnoval 11 seminářů pro regionální zástupce organizací SPCCH a 2 dvoudenní kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory. Seminářů se zúčastnilo 170 osob – z tohoto počtu bylo více než 80% seniorů zapojených do realizace aktivit pro seniory v regionech.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY 2014 – 2020**. V roce 2017 se staly opět generálním partnerem této celorepublikové akce Lesy České republiky, s. p., pod názvem „**ROZCHOĎME TO S LESY ČR**“. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., uzavřel s Lesy České republiky, s. p., na akci Rozchoďme to s Lesy ČR smlouvu o propagaci a reklamním plnění s cílovou částkou Kč 1.000.000,--. Díky této spolupráci se mohlo v roce 2017 zapojit cca 6.000 členů a příznivců SPCCH, kteří nachodili společně 160.000 kilometrů pro zdraví v celé České republice.

V rámci akce Rozchoďme to s Lesy ČR propagoval SPCCH v ČR, z. s., Lesy ČR, s. p., jak na celorepublikových akcích, tak na akcích regionálního charakteru, včetně pochodů s holemi Nordic Walking, na akcích v rámci Týdne s SPCCH i na pobytových akcích. Spoluprací s Lesy ČR, s. p., získal SPCCH v ČR, z. s., nejen podporu své činnosti a mohlo se více osob zapojit do pochodů a pravidelné chůze, ale také dosáhl značné medializace celorepublikové organizace a činnosti našich členů.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2017 i krajské úřady, a to Karlovarský kraj - 40.000,-- Kč, Liberecký kraj – 36.064,-- Kč, Magistrát hl. m. Prahy – 70.000,-- Kč, Pardubický kraj – 10.000,-- Kč, Středočeský kraj – 81.000,-- Kč, kraj Vysočina 39.600,-- Kč.

V roce 2017 uspořádal Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR již třináctý ročník celostátní akce „**Týden s SPCCH**“, který proběhl v termínu od 9. 10 – 15.10. 2017. Do této akce se tradičně zapojilo velké množství organizací Svazu (krajské, okresní a základní organizace). Pro 12 akcí „Týden s SPCCH“ byly generálním partnerem Lesy ČR, s. p.. Touto akcí se SPCCH v ČR již tradičně opakovaně otevírá veřejnosti a blíže ji seznamuje se širokým

spektrům svých činností (propagace rekondičních pobytů, besedy a přednášky s lékaři, s představiteli měst a obcí, ukázky cvičení, výstavy výrobků členů, prodejní výstavy, výstavy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osvětové akce, články v tisku, pořady v regionálních TV společenské večery, sportovní, zábavná odpoledne se soutěžemi, vycházky, výšlapy, výlety). SPCCH prezentoval v roce 2017 touto akcí potřeby rozvoje kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocných, a seniorů.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., realizoval v roce 2017 s finanční podporou firmy **SANOFI** ve výši **Kč 150.000,-** celorepublikovou akci „Oběd s lékárníkem“, jednalo se o 10 vzdělávacích akcí v ČR pro pacienty s diabetem mellitus, s kardiovaskulárním onemocněním a s respiračním onemocněním. Seminář byl vždy zaměřen na jedno onemocnění. Akce proběhly ve Dvoře Králové nad Labem, v Ostravě, v Opavě, v Havířově, ve Zlíně, v Mladé Boleslavi, v Poděbradech, v Kunčicích nad Labem, v Praze 21 a v Kladně. Seminářů se účastnilo v roce 2017 celkem 404 osob s danými postiženími.

V roce 2017 získal SPCCH v ČR, z. s. dále finanční dar ve výši **Kč 30 000,-** od společnosti **PFIZER**, a to na realizaci jedné akce Oběd s lékárníkem, která proběhla v Klášterci nad Ohří. Programem akce Oběd s lékárníkem byly přednášky lékaře a lékárníka na téma „Kardiovaskulární onemocnění aneb jak je důležité dodržovat léčebný režim“ a individuální konzultace s lékařem i lékárníkem. Této akce se zúčastnilo 40 osob s kardiovaskulárním onemocněním.

Také v roce 2017 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z.s. s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI – účast na konferenci Efektivní nemocnice, AIFP a APO – účast na seminářích pro pracovníky patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients´ - informační podpora organizace v oblasti zdraví, prevence, onemocnění a léčby.

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Statutární město Kladno



Karlovarský kraj



Liberecký kraj



Středočeský kraj



Magistrát hlavního města Prahy



 Pardubický kraj

Lesy ČR



DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Příjmy a výdaje v roce 2017

Celkové příjmy v roce 2017 12.818.765,50 Kč

Příjmy od odběratelů služeb a zboží	1.539.348, -- Kč
Příjmy od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	8.890.663,-- Kč
Dary od podnikatelů	978.239, -- Kč
Příjmy členských příspěvků	688.793, -- Kč
Ostatní příjmy	721.722,50 Kč

Celkové výdaje v roce 2017 12.531.522,63 Kč

Rozdíl mezi příjmy a výdaji 287.242,87 Kč

Mgr. Ivana Š a m a l o v á
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.