

# **Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

## **Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2020**

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době registruje 247 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Hlavním záměrem naší organizace je podporovat osoby postižené civilizačními chorobami a jejich sociální okolí při prosazování jejich práv a zájmů, usnadňovat jejich kontakt a vztahy s místním společenstvím, začlenit takto znevýhodněné občany do místního společenství, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a tím i trvale zvyšovat kvalitu jejich běžného života.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s., a hospodařil s celkovou částkou těchto donátorů ve výši **9.535.221,- Kč.** Podmínkou k získání státní dotace z Ministerstva zdravotnictví ČR bylo i provedení nezávislého auditu čerpání dotace za předcházející rok.

Dotace Ministerstva zdravotnictví ČR byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí pro jednotlivé skupiny postižených civilizačními chorobami, zejména na rekondiční pobyty a na rehabilitační cvičení pro dospělé a na rekondiční pobyty pro děti, včetně nákladů organizačně administrativního servisu. Dále na projekt Rozchodíme civilky – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking. Celková výše získané dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR byla **Kč 8.217.657,-.**

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 1.088.594,-** a byla určena na projekt Centrum služeb SPCCH a komunitní centra SPCCH v ČR, z. s. Kromě toho v roce 2020 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **Kč 210.000,-** a Magistrát města Kladna částkou **Kč 180.000,-.**

V rámci programu **Vyrovňování příležitostí pro občany se zdravotním postižením pro rok 2020** bylo na pobytové akce poskytnuto celkem **Kč 7.576.778,-.** Do realizace pobytových akcí tvrdě zasáhla vyhlášená období nouzového stavu v souvislosti s pandemií Covid-19 (zákaz hromadných akcí), dále samozřejmě i velké osobní obavy jak organizátorů, tak samotných účastníků. Z této dotace bylo vráceno celkem 1.929.326,-, realizovaná dotace **5.647.452,-**, z které se uskutečnilo celkem **75** rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem **2.140** zdravotně postižených v rámci 500 pobytových dnů, z toho:

- 5 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 89 osob, 34 pobytových dnů
- 31 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 926 osob, 205 pobytových dnů
- 12 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí

- 345 osob, 78 pobytových dnů
- 4 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 158 dětí, 28 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 25 osob, 7 pobytových dnů
- 2 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 47 osob, 14 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 20 osob, 7 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené vertebrogenním syndromem s účastí 20 osob, 7 pobytových dnů
- 17 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 497 osob, 113 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 13 osob, 7 pobytových dnů

Dále bylo v programu **Vyrovňování příležitostí pro občany se zdravotním postižením pro rok 2020** poskytnuto na docházkové rehabilitační cvičení celkem **Kč 640.879,-**. Časový harmonogram (pravidelné rehabilitační cvičení po dobu cca 10 měsíců) byl narušen opakovaným vyhlášením nouzového stavu. Z této dotace bylo vráceno celkem 324.548,-, realizovaná dotace ve výši Kč 316.331,-. Z této dotace bylo realizováno celkem 32 docházkových specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 843 osob, z toho:

- 17 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 497 osob
- 7 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 130 osob
- 5 cvičení pro postižené diabetem s účastí 141 osob
- 1 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 24 osob

Projekt **Rozchodíme civilky 2020** byl podpořen **Ministerstvem zdravotnictví** částkou **Kč 200.000,-** z programu **Vyrovňování příležitostí pro občany se zdravotním postižením pro rok 2020**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 8 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze Nordic Walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi Nordic Walking, s významem pravidelné pohybové aktivity. Byli motivováni k udržování kondice proti možnému omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení 342 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 8 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce zaměřený na snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

Realizace projektu napomohla u účastníků projektu zvýšit informovanost o významu pravidelných návštěv lékařů, účastníci akcí si mohli vzájemně rozšířit informace o možnostech využitelnosti zdravotnických zařízení o léčbě i sekundární prevenci jejich onemocnění. Realizace projektu pomohla také k rozšíření informací o významu pravidelné chůze v prevenci onemocnění a o významu chůze s holemi Nordic Walking.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zvýšení kvality jejich života.

V roce 2020 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z. s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI, APO – Asociace patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients, dále spolupracujeme také s lékařskými guaranty našich projektů na regionálních zdravotnických pracovištích i na lékařských klinikách. V regionech ČR spolupracujeme také se zástupci krajských, městských a obecních úřadů, podílíme se komunitním plánování sociálních služeb, dále v regionech spolupracujeme se školami, s místními organizacemi apod.

V rámci dotačních prostředků **Úřadu vlády ČR** – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byl v roce 2020 z programu **Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených** realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.088.594,--**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2020 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také

prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2020 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly Úřady práce, které poskytly do dvou komunitních center pomocné pracovnice v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Činnost asistentek Komunitního centra SPCCH Kladno byla podpořena dotací **Kč 180.000,- Statutárního města Kladna**. Činnost Komunitního centra v Pelhřimově byla podpořena finančním příspěvkem **Města Pelhřimov** ve výši **Kč 40.000,-**.

Dotace **Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **Kompas pro důstojný život ve stáří** ve výši **Kč 228.970,-**.

Projekt Kompas pro důstojný život ve stáří 2020 byl zaměřen na rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a byl zaměřen i na regionální zástupce aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.. Cílem je činnost pro seniory rozvíjet a udržet aktivní seniory ve vedení aktivit vhodných pro seniory dlouhodobě i v průběhu dalších let.

V roce 2020 jsme podporovali organizačně a administrativně činnost regionálních zástupců organizací pověřených vedením aktivit pro seniory. Realizovali jsme 6 seminářů v únoru – červnu 2020 pro regionální zástupce, spolupracovníky pověřené vedením aktivit pro seniory v regionálních organizacích. Díky zvoleným termínům seminářů podle možného shromáždování dle vládních opatření, jsme realizovali všechny semináře s osobní účastí účastníků.

Dva kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory se konaly v únoru (na kurz byli účastníci přítomni osobně – kurz byl realizován před opatřeními v souvislosti s Covid-19 a v listopadu 2020 (pro 8 účastníků byl kurz online – vládní opatření Covid-19). Celkem se obou kurzů zúčastnilo 30 osob (z více než 50% v seniorském věku). Vhodné pohybové aktivity mohou zvýšit kondici, snížit pravděpodobnost pádů a následnou nesoběstačnost seniora

Díky projektu se prohloubily znalosti problematiky práce se seniory, právního minima, ochrany práv seniorů, témata z občanského zákoníku, vedení skupin, dokumentace, sdílení zkušeností apod. u zástupců regionálních poboček.

Regionální zástupci organizací mohli díky vzdělávání, konzultacím a celoroční podpoře ve vedení seniorských skupin, lépe rozvíjet činnost a podporu aktivit pro seniory ve svých organizacích na pravidelných akcích, školeních, besedách, kulturních aktivitách, přednáškách,

cvičeních a pobytech, na návštěvách jubilatů, osamocených seniorů aj. Realizace projektu přispěla k udržení seniorských a proseniorských aktivit a fungování seniorských skupin.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY**. V roce 2020 se přes nepříznivou epidemiologickou situaci zapojilo 41 organizací SPCCH, jejichž členové nachodili společně 152.914 kilometrů pro zdraví v celé České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2020 i krajské úřady, a to Liberecký kraj – částkou 17.360,- Kč a kraj Vysočina částkou 39.500,- Kč a také Nadace rozvoje občanské společnosti NROS z daru společnosti Plzeňský Prazdroj částkou Kč 47.620,- na projekty Rozchodíme civilky.

## Výnosy a náklady v roce 2020

### Celkové výnosy v roce 2020

**11.494.411,71 Kč**

Výnosy od odběratelů služeb a zboží	404.666,67 Kč
Dotace od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	7.768.207 Kč
Dary od podnikatelů a FO	1.201.740 Kč
Výnosy z členských příspěvků	1.493.460 Kč
Ostatní příjmy	626.338,04 Kč

### Celkové náklady v roce 2020

**10.960.136,06 Kč**

**Rozdíl mezi výnosy a náklady**

**534.275,65 Kč**

# DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Liberecký kraj



Úřad práce ČR



Úřad práce ČR

Kraj Vysočina



Statutární město Kladno



Nadace rozvoje občanské společnosti



Město Pelhřimov

