

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2022

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v roce 2022 je registrováno 244 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Hlavním záměrem naší organizace je podporovat osoby postižené civilizačními chorobami a jejich sociální okolí při prosazování jejich práv a zájmů, usnadňovat jejich kontakt a vztahy s místním společenstvím, začlenit takto znevýhodněné občany do místního společenství, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a tím i trvale zvyšovat kvalitu jejich běžného života.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s. Podmínkou k získání státní dotace z Ministerstva zdravotnictví ČR bylo i provedení nezávislého auditu čerpání dotace za předcházející rok.

Dotace Ministerstva zdravotnictví ČR byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí pro jednotlivé skupiny postižených civilizačními chorobami, zejména na rekondiční pobyty a na rehabilitační cvičení pro dospělé a na rekondiční pobyty pro děti, včetně nákladů organizačně administrativního servisu. Dále na projekt Rozchodíme civilky – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking.

V rámci programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovňování příležitostí pro občany se zdravotním postižením bylo realizováno celkem **93 rekondičních pobytů pro dospělé a pro děti**, kterých se zúčastnilo celkem **2.553** zdravotně postižených (celkem 561 dotovaných dnů). Získaná dotace na pobytové rekondiční akce byla ve výši **Kč 7.238.000,-**. Uskutečnily se následující pobyty:

- 4 rekondiční pobyty pro onkologicky postižené s účastí 78 osob, 28 pobytových dnů
- 43 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1.351 osob, 269 pobytových dnů
- 14 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 355 osob, 93 pobytových dnů
- 6 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 173 dětí, 56 pobytových dnů
- 18 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 462 osob, 110 pobytových dnů
- 3 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 51 osob, 18 pobytových dnů

- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 24 osob, 7 pobytových dnů
- 3 rekondiční pobyty pro postižené vertebrogenním syndromem s účastí 50 osob, 19 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 9 osob, 7 pobytových dnů

Dále bylo v programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovňávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením realizováno celkem **39 docházkových specifických rehabilitačních cvičení** celkem pro 912 osob. Časový harmonogram (pravidelné rehabilitační cvičení po dobu cca 10 měsíců) byl narušen opakovaným vyhlášením nouzového stavu. Získaná dotace byla ve výši Kč **562.534,-**. Z této dotace byla realizována rehabilitační cvičení:

- 3 cvičení pro postižené onkologickým onemocněním s účastí 51 osob
- 19 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 442 osob
- 9 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 211 osob
- 7 cvičení pro postižené diabetem s účastí 193 osob
- 1 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 15 osob

Projekt **Rozchodíme civilky 2022** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví ČR částkou **Kč 411.713,-**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 15 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze Nordic Walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi Nordic Walking, s významem pravidelné pohybové aktivity. Byli motivováni k udržování kondice proti možnému omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení 576 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 15 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce zaměřený na snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

Realizace projektu napomohla u účastníků projektu zvýšit informovanost o významu pravidelných návštěv lékařů, účastníci akcí si mohli vzájemně rozšířit informace o možnostech využitelnosti zdravotnických zařízení o léčbě i sekundární prevenci jejich onemocnění. Realizace projektu pomohla také k rozšíření informací o významu pravidelné chůze v prevenci onemocnění a o významu chůze s holemi Nordic Walking.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zvýšení kvality jejich života.

V rámci dotačních prostředků Úřadu vlády ČR – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byl v roce 2022 z programu Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.230.180,--**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2022 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2022 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení

psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Kromě toho v roce 2022 na mzdy pomocných pracovníků v komunitním centru Kladno přispěl Magistrát města Kladna částkou **Kč 300.000,--**. Na provoz komunitního centra v Pelhřimově přispěl Městský úřad Pelhřimov částkou **Kč 40.000,--**

Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí byla poskytnuta na projekt **Kompas pro důstojný život ve stáří** ve výši **Kč 264.112,--**.

Projekt Kompas pro důstojný život ve stáří 2022 byl zaměřen na rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a byl zaměřen i na regionální zástupce aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.. Cílem je činnost pro seniory rozvíjet a udržet aktivní seniory ve vedení aktivit vhodných pro seniory dlouhodobě i v průběhu dalších let.

V roce 2022 jsme podporovali organizačně a administrativně činnost regionálních zástupců organizací pověřených vedením aktivit pro seniory. Realizovali jsme 6 seminářů pro regionální zástupce pověřené vedením aktivit pro seniory v regionálních organizacích, 2 kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory. Seminářů se zúčastnilo 124 osob zapojených do realizace aktivit pro seniory v regionech.

Vhodné pohybové aktivity mohou zvýšit kondici, snížit pravděpodobnost pádů a následnou nesoběstačnost seniora. V roce 2022 se uskutečnily dva kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory, kterých se zúčastnilo 33 osob (z více než 50% v seniorském věku).

Díky projektu se prohloubily znalosti problematiky práce se seniory, právního minima, ochrany práv seniorů, témata z občanského zákoníku, vedení skupin, dokumentace, sdílení zkušeností apod. u zástupců regionálních poboček.

Regionální zástupci organizací mohli díky vzdělávání, konzultacím a celoroční podpoře ve vedení seniorských skupin, lépe rozvíjet činnost a podporu aktivit pro seniory ve svých organizacích na pravidelných akcích, školeních, besedách, kulturních aktivitách, přednáškách, cvičeních a pobytech, na návštěvách jubilantů, osamocených seniorů aj. Realizace projektu přispěla k udržení seniorských a proseniorských aktivit a fungování seniorských skupin.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY**. V roce 2022 se znovu zapojilo 52 organizací SPCCH, jejichž členové nachodili společně 251.984 kilometrů pro zdraví kilometrů pro zdraví v celé České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořil v roce 2022 i krajský úřad Karlovarského kraje částkou 45.000,-- Kč na projekt Rozchodíme civilky v Karlovarském kraji.

V roce 2022 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z. s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI, APO – Asociace patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients, dále spolupracujeme také s lékařskými garanty našich projektů na regionálních zdravotnických pracovištích i na lékařských klinikách. V regionech ČR spolupracujeme také se zástupci krajských, městských a obecních úřadů, podílíme se komunitním plánování sociálních služeb, dále v regionech spolupracujeme se školami, s místními organizacemi apod.

Výnosy a náklady v roce 2022

Celkové výnosy v roce 2022 **14.703.555,31 Kč**

Výnosy od odběratelů služeb a zboží	393.172,00 Kč
Dotace od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	9.509.191 Kč
Dary od podnikatelů a FO	561.330,00 Kč
Výnosy z členských příspěvků	3.075.815 Kč
Ostatní příjmy	1.164.047,31Kč

Celkové náklady v roce 2022 **15.042.880,51 Kč**

Rozdíl mezi výnosy a náklady **-339.325,20 Kč**

V Praze dne 23. 6. 2023

Mgr. Ivana Š a m a l o v á
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.

DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Karlovarský kraj



Statutární město Kladno



Město Pelhřimov

