

# **Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

## **Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2021**

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době registruje 244 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Hlavním záměrem naší organizace je podporovat osoby postižené civilizačními chorobami a jejich sociální okolí při prosazování jejich práv a zájmů, usnadňovat jejich kontakt a vztahy s místním společenstvím, začlenit takto znevýhodněné občany do místního společenství, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a tím i trvale zvyšovat kvalitu jejich běžného života.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s. Podmínkou k získání státní dotace z Ministerstva zdravotnictví ČR bylo i provedení nezávislého auditu čerpání dotace za předcházející rok.

Dotace Ministerstva zdravotnictví ČR byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí pro jednotlivé skupiny postižených civilizačními chorobami, zejména na rekondiční pobyty a na rehabilitační cvičení pro dospělé a na rekondiční pobyty pro děti, včetně nákladů organizačně administrativního servisu. Dále na projekt Rozchodíme civilky – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking.

V rámci programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením bylo realizováno celkem **85 rekondičních pobytů pro dospělé a pro děti**, kterých se zúčastnilo celkem **2.431** zdravotně postižených (celkem 561 dotovaných dnů). Do realizace rekondičních pobytů znovu tvrdě zasáhla vyhlášená období nouzového stavu a další opatření v souvislosti s pandemií Covid-19 (např. zákaz hromadných akcí), dále samozřejmě i velké osobní obavy jak organizátorů, tak samotných účastníků. Realizovaná dotace na pobytové rekondiční akce byla ve výši **Kč 6.737.200,-**. Část dotace bylo bohužel nutno MZ ČR vrátit. Uskutečnily se následující pobyty:

- 4 rekondiční pobyty pro onkologicky postižené s účastí 90 osob, 28 pobytových dnů
- 2 pobytové edukační kurzy pro onkologicky postižené s účastí 60 osob 6 pobytových dnů
- 39 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1.181 osob, 261 pobytových dnů
- 1 pobytový edukační kurz pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 30 osob 2 pobytové dny
- 15 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 402 osob, 100 pobytových dnů

- 3 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 99 dětí, 26 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 30 osob, 7 pobytových dnů
- 13 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 372 osob, 85 pobytových dnů
- 1 pobytový edukační kurz pro postižené diabetem s účastí 27 osob, 4 pobytové dny
- 1 rekondiční pobyt pro tělesně postižené s účastí 30 osob, 7 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 30 osob, 7 pobytových dnů
- 3 rekondiční pobyty pro postižené vertebrogenním syndromem s účastí 73 osob, 21 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 7 osob, 7 pobytových dnů

Dále bylo v programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovňávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením realizováno celkem **38 docházkových specifických rehabilitačních cvičení** celkem pro 866 osob. Časový harmonogram (pravidelné rehabilitační cvičení po dobu cca 10 měsíců) byl narušen opakovaným vyhlášením nouzového stavu. Realizovaná dotace byla ve výši Kč **317.709,-**. Část dotace bylo bohužel nutno MZ ČR vrátit. Z této dotace bylo realizováno celkem 38 docházkových specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 866 osob, z toho:

- 4 cvičení pro postižené onkologickým onemocněním s účastí 84 osob
- 19 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 463 osob
- 8 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 132 osob
- 6 cvičení pro postižené diabetem s účastí 175 osob
- 1 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 12 osob

Projekt **Rozchodíme civilky 2021** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví ČR částkou **Kč 250.000,-** z programu Vyrovňávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 9 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze Nordic Walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi Nordic Walking, s významem pravidelné pohybové aktivity. Byli motivováni k udržování kondice proti možnému

omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení 446 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 9 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce zaměřený na snižování bariér a včasném využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

Realizace projektu napomohla u účastníků projektu zvýšit informovanost o významu pravidelných návštěv lékařů, účastníci akcí si mohli vzájemně rozšířit informace o možnostech využitelnosti zdravotnických zařízení o léčbě i sekundární prevenci jejich onemocnění. Realizace projektu pomohla také k rozšíření informací o významu pravidelné chůze v prevenci onemocnění a o významu chůze s holemi Nordic Walking.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zvýšení kvality jejich života.

V rámci dotačních prostředků Úřadu vlády ČR – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byl v roce 2021 z programu Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.260.352,-**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2021 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a

podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2021 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Kromě toho v roce 2021 na mzdy pomocných pracovníků v komunitním centru Kladno přispěl Magistrát města Kladna částkou **Kč 180.000,--**. Na provoz komunitního centra v Pelhřimově přispěl Městský úřad Pelhřimov částkou **Kč 40.000,--**

**Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **Kompas pro důstojný život ve stáří** ve výši **Kč 243.840,--**.

Projekt Kompas pro důstojný život ve stáří 2021 byl zaměřen na rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a byl zaměřen i na regionální zástupce aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.. Cílem je činnost pro seniory rozvíjet a udržet aktivní seniory ve vedení aktivit vhodných pro seniory dlouhodobě i v průběhu dalších let.

V roce 2021 jsme podporovali organizačně a administrativně činnost regionálních zástupců organizací pověřených vedením aktivit pro seniory. Realizovali jsme 11 seminářů pro regionální zástupce pověřené vedením aktivit pro seniory v regionálních organizacích, 2 kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory. Šest seminářů jsme realizovali on-line a pět seminářů jsme realizovali s osobní účastí účastníků. Seminářů se zúčastnilo 112 osob zapojených do realizace aktivit pro seniory v regionech.

Vhodné pohybové aktivity mohou zvýšit kondici, snížit pravděpodobnost pádů a následnou nesoběstačnost seniora. Dva kurzy pohybových aktivit vhodných pro seniory a zdravotně postižené seniory se konaly on-line v srpnu a v listopadu 2021. Celkem se obou kurzů zúčastnilo 31 osob (z více než 50% v seniorském věku).

Díky projektu se prohloubily znalosti problematiky práce se seniory, právního minima, ochrany práv seniorů, témata z občanského zákoníku, vedení skupin, dokumentace, sdílení zkušeností apod. u zástupců regionálních poboček.

Regionální zástupci organizací mohli díky vzdělávání, konzultacím a celoroční podpoře ve vedení seniorských skupin, lépe rozvíjet činnost a podporu aktivit pro seniory ve svých organizacích na pravidelných akcích, školeních, besedách, kulturních aktivitách, přednáškách,

cvičeních a pobytech, na návštěvách jubilantů, osamocených seniorů aj. Realizace projektu přispěla k udržení seniorských a proseniorských aktivit a fungování seniorských skupin.

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme CIVILKY**. V roce 2021 se přes nepříznivou epidemiologickou situaci zapojilo 41 organizací SPCCH, jejichž členové nachodili společně 185.320 kilometrů pro zdraví kilometrů pro zdraví v celé České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořil v roce 2021 i krajský úřad Liberecký kraj částkou 32.550,-- Kč na projekty Rozchodíme civilky v Libereckém kraji.

V roce 2021 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z. s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI, APO – Asociace patientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients, dále spolupracujeme také s lékařskými garanty našich projektů na regionálních zdravotnických pracovištích i na lékařských klinikách. V regionech ČR spolupracujeme také se zástupci krajských, městských a obecních úřadů, podílíme se komunitním plánování sociálních služeb, dále v regionech spolupracujeme se školami, s místními organizacemi apod.

## Výnosy a náklady v roce 2021

**Celkové výnosy v roce 2021 13.198.903,94 Kč**

Výnosy od odběratelů služeb a zboží	357.398,50 Kč
Dotace od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	8.781.651 Kč
Dary od podnikatelů a FO	798.480,55 Kč
Výnosy z členských příspěvků	2.736.545 Kč
Ostatní příjmy	524.828,89Kč

**Celkové náklady v roce 2021 13.344.199,43 Kč**

**Rozdíl mezi výnosy a náklady -145.295,49 Kč**

V Praze dne 9. 6. 2022

Mgr. Ivana Š a m a l o v á  
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.

# DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Liberecký kraj



Statutární město Kladno



Město Pelhřimov

