

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z.s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z.s., za rok 2015

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v současné době sdružuje cca 50 000 členů trvale postižených na zdraví, kteří jsou registrováni ve více než 300 základních organizacích a klubech, které se nacházejí ve všech 14 krajích ČR. SPCCH však poskytuje své sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství. V roce 2015 oslavil Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., 25. výročí svého založení.

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel v loňském roce celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s. hospodařil s celkovou částkou státních dotací ve výši **7.339.873, -- Kč**

Podmínkou k získání státní dotace v této výši bylo i provedení auditu celkového hospodaření organizace za předcházející rok. Audit za rok 2014 byl odevzdán Ministerstvu zdravotnictví ČR a Úřadu vlády ČR - Vládnímu výboru pro zdravotně postižené.

Dotace Ministerstva zdravotnictví byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí, na projekt provozního zabezpečení realizace těchto léčebně rehabilitačních aktivit a na projekt Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking. Celková výše dotace na projekty uplatněné u Ministerstva zdravotnictví ČR činila **Kč 6.011.800,--**.

Dotace Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby byla poskytnuta v celkové výši **Kč 920.000,--** byla určena na projekty pro Komunitní centra a půjčovny rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a pro Centrum služeb SPCCH a koordinaci péče o osoby postižené civilizačními chorobami. Kromě toho v roce 2014 Úřady práce přispěly SPCCH v ČR, z. s., na mzdy pomocných pracovníků v komunitních centrech celkem částkou **667.730,-- Kč**

Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí byla poskytnuta na projekt KOMPAS pro důstojný život ve stáří 2 ve výši **Kč 295.411,--**. Projekt byl zaměřen na další rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v české republice, z. s.

V rámci **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G1** bylo v roce 2015 realizováno z dotační částky **Kč 3.707.000,--** celkem **102** rekondičních pobytů a kurzu životosprávy pro dospělé a pro děti, kterých se zúčastnilo celkem **2.613** zdravotně postižených, z toho:

- 12 rekondičních pobytů pro onkologicky postižené s účastí 241 osob
- 1 pobytový edukační kurz pro onkologicky postižené s účastí 20 osob
- 41 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 1009 osob

- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 94 osob
- 2 rekondiční pobyty pro postižené osteoporózou s účastí 43 osob
- 3 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 54 osob
- 16 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 371 osob
- 6 rekondiční pobytů pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 246 dětí,
- 1 rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 25 osob
- 15 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 316 osob
- 3 pobytové edukační kurzy životosprávy pro postižené diabetem s účastí 104 osob
- 5 rekondičních pobytů pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 90 osob

Dále bylo v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G2 z částky Kč 460.000,--** realizováno celkem 47 celoročních specifických rehabilitačních cvičení celkem pro 1.438 osob, z toho:

- 22 skupin cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 812 osob
- 10 skupin cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 244 osob
- 1 skupina cvičení pro rodiče s dětmi postiženými respiračními chorobami s účastí 25 osob
- 1 skupina cvičení pro postižené onkologickými onemocněními s účastí 40 osob
- 10 skupin cvičení pro postižené diabetem s účastí 272 osob
- 3 skupiny cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 45 osob

Z dotace projektu **Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených** ve výši **Kč 1.350.000,--** v **Programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví G5** zajišťoval Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pro chronicky nemocné a trvale postižené léčebně rehabilitační a edukační aktivity, které zahrnují rekondiční pobyty pro dospělé, táborové pobyty pro zdravotně postižené děti, edukační odborné kurzy, rehabilitační cvičení, jejichž cílem je zvýšení účasti postižených na péči o vlastní zdraví a zároveň snaha o maximální možné zlepšení jejich celkové kondice a psychické rovnováhy. Projektem „Provozní zabezpečení realizace projektů léčebně rehabilitačních a edukačních aktivit chronicky nemocných a trvale postižených“ byly zabezpečeny nejnútnejší nákladové položky, včetně mezd na **2,8** přepočtených pracovníků, které byly bezprostředně spojeny s centrálním zabezpečením realizace projektů dotovaných MZ ČR.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti, v některých případech i návratu do pracovního procesu, čímž dochází i k omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Zejména postižení s nově diagnostikovanou trvalou chorobou se potřebují psychicky vyrovnat se svým postižením, naučit se s ním žít, přisvojit si nový životní styl a zabránit tak

postupnému zhoršování zdravotního stavu, resp. dosáhnout maximální možné stabilizace zdravotního a psychického stavu. Je nutné stále zpřístupňovat postiženým aktuální informace z okruhu problematiky spojené s civilizačními chorobami tak, aby jejich využitím získali v obtížných životních situacích nejen podporu, ale i možnost se aktivně zapojit do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství rovněž výrazně přispívá ke zkvalitnění jejich běžného života.

Projekt **Rozchodíme CIVILKY – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví částkou **Kč 247.000,--** z Programu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením. Projekt pomohl zvýšit informovanost o významu pravidelné chůze a chůze s holemi Nordic Walking v České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking jsme prezentovali na 10 pochodech, na letácích o významu chůze NW, na nově vytvořených stránkách www.rozchodmeto.cz, v médiích a pravidelnými vycházkami v organizacích SPCCH. Společně jsme v rámci projektu symbolicky obešli hranice Evropy a nachodili přes 60 000 km.

Na 10 pochodech se seznámilo s technikou chůze s holemi NW 803 lidí, každého pochodu se zúčastnilo 50 – 100 lidí. Všichni účastníci si mohli zapůjčit hole NW a na společném pochodu techniku vyzkoušet pod vedením instruktora. Trasy jednotlivých pochodů byly vždy přizpůsobeny účastníkům, jejich zdravotnímu stavu, věku a fyzické kondici.

V rámci dotačních prostředků Úřadu vlády ČR – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byly v roce 2015 z programu Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených realizován projekt Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami podpořený částkou ve výši **Kč 920.000,--**.

Projekt Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami umožnil Centru služeb SPCCH koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Stanovených cílů se nám tak podařilo dosáhnout a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Tím, že pracovníci pravidelně koordinují a podporují činnost poboček, je zajištěna dobrá informovanost poboček ve výše uvedených oblastech a to se setkává s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů a umožňujeme tím zvyšování kvality jejich života. Díky této koordinační činnosti byla zabezpečena kvalita a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům.

Realizací tohoto projektu v roce 2015 jsme jednak zvýšili motivaci zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zvýšení zájmu uživatelů o nabízené činnosti v regionech, spokojenost uživatelů s nabízenými činnostmi, jejich reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek přispěl projekt také ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích realizovala v roce 2015 celou řadu potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a

seniory. Tyto aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl ke zlepšení a zachování jejich zdravotního stavu a ke zvýšení fyzické kondice (rekondiční cvičení na židlích, individuální cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), umožnil jim být mezi lidmi, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti nebo se vrátit k aktivitám, které již zapomněli (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Pozn.: Nad rámec finančního zajištění tohoto projektu přispěly úřady práce, které poskytly do tří komunitních center pomocné pracovníce v rámci veřejně účelných pracovních míst.

Dotace **Ministerstva práce a sociálních věcí** byla poskytnuta na projekt **KOMPAS pro důstojný život ve stáří** ve výši **Kč 245.411,--**.

Projekt byl zaměřen na další rozvoj a podporu seniorských a proseniorských aktivit a vedoucích těchto aktivit pro seniory v rámci Svazu postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Významnou aktivitou projektu byly pracovní semináře a související konzultace. Pracovní semináře, konzultace pro regionální zástupce organizací pověřené vedením celoročních aktivit pro seniory, byly zaměřeny na předávání zkušeností dobré praxe, výměnu zkušeností s vedením organizovaných skupin seniorů, zlepšení pozitivního obrazu seniorů, na burzu aktivit nabízených v regionech pro seniory, na způsoby práce se specifickou skupinou seniorů apod. Zrealizovali jsme 11 pracovních seminářů, které jsme doplnili dle potřeb účastníků konzultacemi k tématům seminářů. Celkově se seminářů a konzultací zúčastnilo 177 účastníků.

Dvoudenní kurz pohybových aktivit vhodných pro seniory se konal od 30. 10. do 1. 11. 2015 a zúčastnilo se ho 15 cvičitelů. Námi vyškolení a vedoucí pohybových aktivit byli více než z poloviny sami senioři. Absolvováním cvičitelského kurzu získají zase svou hodnotu, možnost se znovu vzdělávat, získají kondici a nacházejí další smysl svého života. Projekt podpořil důstojnost seniorů a jejich aktivní přístup k životu.

Již v roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH **Rozchodíme CIVILKY 2014 – 2018**. V roce 2015 se staly generálním partnerem této celorepublikové akce Lesy České republiky, s. p., pod názvem „**ROZCHODĚME TO S LESY ČR**“. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., uzavřel s Lesy České republiky, s. p., na akci Rozchoďme to s Lesy ČR smlouvu o propagaci a reklamním plnění s cílovou částkou Kč 1.200.000,--. Díky této spolupráci se mohlo v roce 2015 zapojit přes 20.000 členů a příznivců SPCCH, kteří nachodili společně 65.336 kilometrů s holemi Nordic Walking pro zdraví v celé České republice. V rámci akce Rozchoďme to s Lesy ČR propagoval SPCCH v ČR, z. s., Lesy ČR, s. p., jak na celorepublikových akcích, tak na akcích regionálního charakteru, včetně pochodů s holemi Nordic Walking, na akcích v rámci Týdne s SPCCH i na pobytových akcích. Spoluprací s Lesy ČR, s. p., získal SPCCH v ČR, z. s., nejen podporu své činnosti, ale zejména dosáhl značné medializace celorepublikové organizace.

Chůze s holemi Nordic Walking podpořily v roce 2015 i krajské úřady, a to Karlovarský kraj - 20.000,-- Kč, Liberecký kraj - 33.000,-- Kč, Magistrát hl. m. Prahy – 50.000,-- Kč, Moravskoslezský kraj – 20.000,-- Kč.

V roce 2015 uspořádal Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR již jedenáctý ročník celostátní akce „**Týden s SPCCH**“, který proběhl v termínu od 5. 10 – 11.10. 2015 této akce se tradičně zapojilo velké množství organizací Svazu (krajské, okresní a základní organizace). Pro 15 akcí „Týden s SPCCH“ byly generálním partnerem Lesy ČR, s. p.. Touto

akcí se SPCCH v ČR již tradičně opakovaně otevírá veřejnosti a blíže ji seznamuje se širokým spektrem svých činností (propagace rekondičních pobytů, besedy a přednášky s lékaři, s představiteli měst a obcí, ukázky cvičení, výstavy výrobků členů, prodejní výstavy, výstavy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osvětové akce, články v tisku, pořady v regionálních TV společenské večery, sportovní, zábavná odpoledne se soutěžemi, vycházky, výšlapy, výlety). SPCCH prezentoval v roce 2015 touto akcí potřeby rozvoje kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocných, a seniorů.

V roce 2015 jsme získali finanční dar ve výši 50 000,- od firmy **Pfizer spol, s.r.o.**, a to na realizaci dvou akcí **Oběd s lékárníkem**, které proběhly v Poděbradech a ve Zlíně. Akce Oběd s lékárníkem se skládala z přednášek lékaře a lékárníka na téma „Kardiovaskulární onemocnění aneb jak je důležité dodržovat léčebný režim“ a z konzultací s lékařem i lékárníkem. Těchto akcí se zúčastnilo 83 osob s kardiovaskulárním onemocněním. Na realizaci této akce budeme (v případě získání finančních prostředků) navazovat v dalších letech v různých krajích České republiky.

Projekt **Poradenská služba pro postižené civilizačními chorobami** nebyl v roce 2015 dotačně podpořen. SPCCH v ČR, z. s., tedy podpořil realizaci tohoto důležitého projektu z vlastních zdrojů, tak aby alespoň částečně byla tato služba lidem s civilizačním onemocněním a seniorům dostupná. Cílem projektu bylo zprostředkování přístupu k informacím pro uživatele z okruhu problematiky spojené s civilizačními chorobami o možnostech využití adekvátních sociálních služeb v obtížných životních situacích, o začleňování takto znevýhodněných občanů do místního společenství s cílem zvyšovat kvalitu jejich běžného života. Konkrétní právní pomoc při obhajování nároků, vyplývajících z platných právních norem. V roce 2016 budeme dále hledat finanční zdroje na podporu tohoto projektu, který je pro naši cílovou skupinu klientů nezbytný.

Rok 2015 byl rokem **25. výročí založení Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s.** Republikový výbor rozhodl o vydání pamětních listů a o zakoupení stříbrných šperků ve tvaru srdce, resp. loga SPCCH, v kombinaci s českými granáty, pro zasloužilé členy SPCCH z okresních organizací. V rámci vyhlášení akce „**Srdce pro civiliky**“ přispěla řada městských, obecních i krajských úřadů na zakoupení těchto šperků pro dlouhodobě pracující členy SPCCH. Např. Krajský úřad Středočeského kraje – 20.500,-- Kč, Krajský úřad Ústeckého kraje - 14.070,-- Kč, Město Nový Jičín – 3.240,-- Kč, Statutární město Ústí nad Labem – 4.030,-- Kč, Město Bochoř 2.360,-- Kč, Město Dvůr Králové nad Labem – 2.650,-- Kč, Město Beroun – 3.540,-- Kč, Město Hořice – 1.000,-- Kč, Město Trutnov – 3.930,-- Kč, Město Poděbrady – 1.000,-- Kč, Město Uničov – 1.670,-- Kč, Město Kolín – 3.000,-- Kč, Obec Raškovice - 2.450,-- Kč, Obec Kujavy - 2.360,-- Kč, Obec Horní Suchá - 2.160,-- Kč, Město Nový Bor - 5.000,-- Kč, Město Toužim - 2.400,-- Kč, Město Roudnice nad Labem 2.360,-- Kč, Město Kynšperk - 2.500,-- Kč, Město Horní Cerekev - 2.260,-- Kč, Město Brušperk - 2.000,-- Kč, Město Bohumín - 1.770,-- Kč, Město Bakov nad Jizerou - 2.400,-- Kč.

V roce 2015 byl o sociálně rehabilitační služby SPCCH mezi postiženými civilizačními chorobami vyšší zájem, než bylo možno pokrýt, a to především z důvodu limitovaných dotačních finančních prostředků. Veškeré služby a nabízené akce byly zcela naplněné. Klienti vyhledávali tyto služby opakovaně. Tyto skutečnosti prokázaly, že šíře poskytovaných služeb odrážela potřeby klientů, že kvalita těchto služeb měla vysokou úroveň a že tyto služby byly pro zdravotně postižené efektivní a nepostradatelné. Na hodnocení kvality poskytovaných služeb se také podílely víceúrovňové kontrolní mechanismy v rámci organizace, spolupracující organizace a v neposlední řadě nezávislý ekonomický audit.

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Moravskoslezský kraj



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR



Karlovarský kraj



Liberecký kraj



Středočeský kraj



Ústecký kraj



Ústecký kraj

Lesy ČR



Magistrát hlavního města Prahy



DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Příjmy a výdaje v roce 2015

Celkové příjmy v roce 2015

11. 974. 805, 46 Kč

| | |
|--|--------------------|
| Příjmy od odběratelů služeb a zboží | 1. 920. 906, -- Kč |
| Příjmy od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů | 7. 339. 873, -- Kč |
| Dary od podnikatelů | 602. 800, -- Kč |
| Příjmy členských příspěvků | 645. 790, -- Kč |
| Ostatní příjmy | 1. 465. 436,46 Kč |

Celkové výdaje v roce 2015

11. 666. 711, 00 Kč

Rozdíl mezi příjmy a výdaji

308. 094, 46 Kč

V Praze dne 14. 6. 2016