



## Centrum služeb Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

Karlínské nám. 12, Praha 8

tel.: 224 812 225

www.spcch.cz

e-mail: centrum@spcch.cz



# ROZCHODÍME CIVILKY

## v Moravskoslezském kraji 2019

**KDY:** Čtvrtek 30.5.2019

**MÍSTO:** Opava – Parkhotel (Lipová) - Městské sady

10:00 – 11:00 pochod s holemi Nordic walking,

Vítáni jsou všichni – lidé s civilizačním onemocněním, senioři, děti, veřejnost... Pokud máte hole nordic walking, vezměte je s sebou. Pro ty, kdo nemají, budou na místě k zapůjčení.

11:00 – 12:00

**Přednáška na téma: „Primární, sekundární a terciální prevence civilizačních onemocnění“**

Akci podpořil:



Moravskoslezský  
kraj